

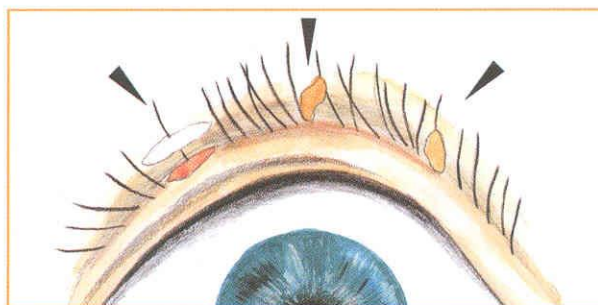
Blepharitis

Inleiding

Blepharitis is de medische term die gebruikt wordt voor een ontsteking aan de ooglidranden. Er bestaan twee vormen van blepharitis. Beide vormen zijn chronisch en kunnen van tijd tot tijd verergeren. De problemen van blepharitis zijn vooral lastig en vaak storend in het dagelijks leven en soms ook cosmetisch storend.

De eerste is een vorm van blepharitis waarbij er korstjes tussen de wimpers aanwezig zijn. Dit komt vaker voor bij een aanleg voor vette huid, schilferige huid en/of hoofdroos. De tweede vorm van blepharitis bestaat uit een ontsteking van de kliertjes die vet aanmaken in de ooglidrand. Deze vorm komt vaker voor bij mensen met een bepaalde huidaandoening zoals rosacea, maar kan ook alleenstaand voorkomen.

Beide vormen van blepharitis hebben hetzelfde effect op het oog, het zorgt namelijk voor een verhoogde verdamping van de tranen. De tranen horen het oog te beschermen en omdat deze minder goed functioneren ontstaan klachten als irritatie, jeuk en verdikte oogleden. Andere klachten die op kunnen treden zijn vermoeide ogen, droge ogen, juist overvloedig tranen, wisselend zicht en branderigheid.



Figuur 1. Blepharitis kenmerkt zich o.a. door schilfertjes tussen of om de wimpers.

Hoe kan het dat ik blepharitis heb?

Blepharitis is geen teken van gebrek aan hygiëne. De precieze oorzaak is niet bekend. We zien wel dat blepharitis vaker voorkomt naarmate men ouder wordt. Andere factoren die een rol kunnen spelen zijn huidaandoeningen, maar ook hormonale veranderingen, suikerziekte, schildklierandoeningen, het dragen van contactlenzen en het gebruik van bepaalde medicijnen. Heel soms speelt een bacterie of mijt een rol.

Hoe kan blepharitis behandeld worden?

Beide soorten van blepharitis zijn voor een groot deel op dezelfde manier te behandelen. De beste methode is om de oogleden te poetsen. Dit kan het best gebeuren met een niet irriterend reinigingsmiddel eventueel gevolgd door het aanbrengen van zalf of gel. Mocht deze zalf of gel nodig zijn dan krijgt u dit van de arts voorgeschreven.

Wat heeft u nodig voor het reinigen en eventueel zalven van de ooglidranden?

Uw arts zal u een reinigingsmiddel adviseren, bijvoorbeeld verdunde babyshampoo (voor uitleg zie verder in deze folder) of een commercieel verkrijgbaar reinigingsmiddel voor blepharitis.

Afhankelijk van de toestand van uw ooglidranden kan de arts u een recept geven voor zalf. Deze zalf kan verzachtend zijn of gericht tegen bacteriën. De zalf is meestal tijdelijk, maar met het poetsen moet u doorgaan.

Hoe en in welke volgorde reinigt en eventueel zalft u de ooglidranden?

U heeft nodig:

- babyshampoo of scrub;
- twee bekertjes met lauw water kraanwater;
- wattenstokjes/ gaasjes.

1. Het poetsen

- a) Als u ziet dat er erg veel korstjes/schilfertjes op de ooglidranden/wimpers zitten, leg dan eerst een nat, liefst lauwwarm, gaasje op het gesloten oog om de korstjes/schilfertjes los te weken. Dit duurt ongeveer twee minuten.
- b) Doe vervolgens 1-2 druppels babyshampoo in een bekertje lauw warm kraanwater.

- c) Doop een wattenstokje (of een vinger) met daarom gewikkeld een gaasje in de verdunde babyshampoo en maak met het vochtige gedeelte zachte, heen en weer gaande bewegingen langs uw ooglidranden bij de implant van de wimpers. Poets in de richting van uw neus. Gebruik voor elk ooglid een ander wattenstokje/gaasje
- d) Ga door tot de huidschilfers of het vet van de ooglidranden zijn weggenomen. Verwijder vervolgens de shampoo met een wattenstokje/gaasje met schoon water.

Als iemand anders uw ooglidranden poetst, kijk dan bij de behandeling van het bovenooglid naar beneden en bij de behandeling van het onder ooglid naar boven.

2. Het aanbrengen van de zalf of gel

Breng na het poetsen de voorgeschreven zalf of gel met een schoon wattenstokje/vinger dun aan op de ooglidranden, op dezelfde manier als boven beschreven bij het poetsen.

Indien u ook oogdruppels gebruikt dient u deze eerst te gebruiken en daarna de zalf of gel aan te brengen. Op de dag dat u een afspraak heeft voor een behandeling bij oogheelkunde moet u na het poetsen van het oog geen zalf aanbrengen.

3. Hoe vaak moet u de ooglidranden reinigen en zalven?

Meestal moet u 14 dagen lang 2 keer per dag uw oogleden poetsen en aansluitend zalf of gel op uw oogleden aanbrengen. Meestal zijn uw klachten dan verdwenen. Het is mogelijk dat na enige tijd de klachten terugkomen. Eén keer per dag blijven poetsen is vaak een goede remedie om een opvlamming te voorkomen.

Vragen

Eventuele vragen kunt u stellen aan uw oogarts of aan de verpleegkundige. Voor telefoon nummers kijkt u bij 'route en contact' op de website.

Website

Voor meer informatie kunt u kijken op www.oogheelkundeumcg.nl.